

# NIEUWSBRIEF VAN DE

Seniorenvereniging Kanaalzone



# SENIORENVERENIGING KANAALZONE

Jaargang 3, nieuwsbrief 4, 2019.

Contactgegevens bestuursleden van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

<b>Voorzitter:</b>	Rien de Regt	<a href="mailto:rienderegt@zeelandnet.nl">rienderegt@zeelandnet.nl</a>	06-51084943
<b>Penningmeester/ledenadministrateur:</b>	Geleijn Kaijser	<a href="mailto:gkaijser@zeelandnet.nl">gkaijser@zeelandnet.nl</a>	06-53116199
<b>Ombudsteam:</b>	Kitty van Waesberghe	<a href="mailto:kittyvanw@gmail.com">kittyvanw@gmail.com</a>	0115-565027
	Anneke Langen	<a href="mailto:anneke.langen@mail.com">anneke.langen@mail.com</a>	06-19282719
	Jetty van Dorselaer	<a href="mailto:emvdorssel@zeelandnet.nl">emvdorssel@zeelandnet.nl</a>	0115-564206 06-10745355

## Voorwoord.

Augustus is de oogstmaand. Dat is, ondanks de droogte, alweer te merken. Het meeste graan is afgereden. Het stro ligt op vele percelen te drogen. En zo sluipt het volgende jaargetijde naderbij. De scholen in het zuiden starten maandag 19 augustus ook weer, zo komt langzaam iedereen weer in het normale ritme. Voor veel senioren is dat een prettige gedachte.

In de vorige Nieuwsbrief stond het concept-activiteitenprogramma voor de tweede helft van 2019. Ondertussen heeft het overleg met andere organisaties in Axel plaats gevonden. In de lijst zijn geen wijzigingen aangebracht, zodat deze nu definitief is.

Middels deze Nieuwsbrief kunt u zich voor 3 activiteiten aanmelden:

- Themamiddag op woensdag 11 september. Het zal deze middag gaan over valpreventie. Voor de muzikale omlijsting zal Luciano zorg dragen.
- De busreis naar het Watersnoodmuseum op donderdag 3 oktober.
- Op donderdag 7 november een noviteit: dan gaan we bowlen bij de Bourgondiër. We hebben er alle vertrouwen in dat we onze leden hiermee een plezier doen.

Voor de goede orde: voor al deze activiteiten moet u zich aanmelden bij de voorzitter, Rien de Regt. En dus niet bij Geleijn Kaijser. Als u uw strookje bij hem in de brievenbus werpt, vinden we dat pas begin november. En dat is te laat.....

De fietstocht is achter de rug (woensdag 3 juli). Het was prachtig fietsweer. En dat was te merken aan het aantal deelnemers: 225 mensen schreven zich voor deze tocht in. We hebben vele positieve geluiden gehoord over de tocht en de organisatie. Er komt heel wat werk aan te pas om een dergelijke fietstocht te organiseren en tot een goed einde te brengen. Maar het is weer gelukt, de organisatoren zijn met vlag en wimpel geslaagd. Alle vrijwilligers die hun steen(tje) hebben bijgedragen wil ik vanaf deze plaats hartelijk dankzeggen.

Rest mij u veel leesplezier toe te wensen en ik hoop u op één van onze activiteiten te kunnen begroeten!  
Rien de Regt,  
voorzitter.

## Woensdag 11 september: THEMABIJEENKOMST OVER VALPREVENTIE EN MUZIKAAL OPTREDEN LUCIANO

Het programma voor deze middag ziet er in grote lijnen als volgt uit:

- 13.00 uur: Zaal open.  
**Natuurlijk organiseren wij weer een grote verloting met mooie prijzen. De prijs van de loten: 4 loten voor één euro.**
- 13.30 uur: Welkomstwoord door de voorzitter;  
u wordt verwelkomd met koffie of thee en iets lekkers.
- 13.50 uur: VALPREVENTIE.



Hup, in de benen en voorkom vallen!

Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval bij 65-plussers. De kans om slachtoffer te worden van een valongeval neemt bovendien toe met het stijgen van de leeftijd. Cijfers uit 2017 van VeiligheidNL laten zien dat onder 65- tot 69-jarigen er 1600 per 100.000 mensen de spoedeisende hulp bezochten na een val, bij de 90-plussers waren dat er 11.900 per 100.000 mensen. Ruim twee derde van de letsels, behandeld op de spoedeisende hulp, was ernstig. In 2017 zijn bovendien 3849 dodelijke valongevallen onder 65-plussers geregistreerd.

Alle reden om te zorgen dat u niet valt! Maar hoe doet u dat?

Carien Wijna, wijkverpleegkundige bij Buurtzorg, zal u vertellen over de meest voorkomende oorzaken dat senioren vallen. Maar ook vertellen en u laten ervaren wat u (zelf) kunt doen om vallen te voorkomen. Het blijft dus niet bij theorie. We brengen valpreventie in praktijk zodat u, eenmaal weer thuis, er baat bij kunt blijven houden.

- 14.40 uur: PAUZE.  
U wordt getrakteerd op een drankje en een hartig hapje.
- 15.00 uur: OPTREDEN LUCIANO.  
Na het serieuze gedeelte gaan we even onze zinnen verzetten aan de muzikale hand van Luciano. Dat belooft reuze gezellig te worden. Zorg dat uw stembanden gesmeerd zijn!
- 16.10 uur: Trekking loterij.
- 16.30 uur: Sluiting.

Leden van de Seniorenvereniging Kanaalzone hebben gratis toegang, niet-leden betalen € 7,50.

**Gelieve het onderstaande aanmeldingsformulier in te leveren bij Rien de Regt, Molenstraat 27, 4571 EZ Axel. Aanmelden via de mail kan ook: [rienderegt@zeelandnet.nl](mailto:rienderegt@zeelandnet.nl).**

Met vriendelijke groet,  
het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.

**A.u.b. strook inleveren vóór 4 september a.s.**



Namen invullen van mensen die worden aangemeld voor de bijeenkomst van 11-09-2019.

1. Naam:..... Lidmaatschapsnummer:.....

2. Naam:..... Lidmaatschapsnummer:.....

-----

## FIETSTOCHT 3 JULI.

Op woensdag 3 juli j.l. stond onze fietstocht op het programma. Alhoewel het 's ochtends wel aan de frisse kant was, werd het wat later toch een prima fietsweertje. In totaal noteerden we 225 deelnemers. De ontvangen complimenten over de route welke we na afloop ontvingen deden ons goed en de gratis wafel welke men ontving liet men zich goed smaken. Eén van de deelnemers vond het jammer dat de krokussen welke men begin dit jaar had geplant niet meer zichtbaar waren. Dat had volgens hem de route langs het traject van de Dodendraad nog prachtiger gemaakt. Samengevat: het was een prachtige dag welke ons als organisator veel voldoening gaf. De enige domper van deze dag was spijtig genoeg een val van een van de deelnemers.

Graag zien we jullie weer terug als deelnemer aan onze fietstocht in 2020!

## WATERSNOODMUSEUM: OPENING 5<sup>e</sup> CAISSON.



Op donderdag 4 juli jl. werd het 5<sup>e</sup> caisson bij het Watersnoodmuseum in Ouwerkerk feestelijk in gebruik genomen. Het thema in dit caisson luidt “Watersnood door klimaatverandering”. Dit 5<sup>e</sup> caisson krijgt als verlengstuk van het museum de belangrijke functie als kenniscentrum. Het is gevestigd in de naastgelegen, voormalige brasserie.

Ruimtevaarder André Kuipers opende met een digitale boodschap de tentoonstelling: “de aarde is zo mooi om te zien vanuit de ruimte, maar sinds Apollo 8 weten we dat onze planeet in elkaar schrompelt. De aarde is een ruimteschip voor ons allen. Laten we er zuinig op zijn, laten we ons bewust zijn van de gevolgen van de klimaatveranderingen en laten we er wat aan doen.”

Gedeputeerde Anita Pijpelink benadrukte het belang van samenwerking ten behoeve van de klimaatadaptie om vanaf 2020 goed voorbereid te zijn op extremen op het gebied van regen, droogte, hitte en zoetwatervoorziening.

“Als er nu niets gebeurt, is er straks geen wereld meer waarin nog iets veranderd kan worden”, was de belangrijkste boodschap die op deze opening weerklonk.

De drie zalen van het 5<sup>e</sup> caisson werden geopend met een druk op de knop door leden van twee generaties. Zij symboliseerden zo het doorgeven van de kennis aan de jongere generatie.

In dit caisson is er ook een brasserie gevestigd. Daar kan men genieten van een heerlijk streekgerecht of een goed kopje koffie.

Bron: PZC 5 juli 2019.

## Watersnoodmuseum



Op donderdag 3 oktober a.s. organiseren we een busreis naar het Watersnoodmuseum in Ouwerkerk. Dit museum is sinds 2001 gevestigd in de caissons die zijn gebruikt om het laatste dijkgat van de Watersnood van 1 februari 1953 te sluiten. Het museum profileert zich als Nationaal Kennis- en Herinneringscentrum: herinneren, leren, vooruitkijken. Het museum bestaat uit 5 caissons die elk een eigen thema hebben:

- Caisson 1: de Feiten;
- Caisson 2: de Emotie;
- Caisson 3: de Wederopbouw en Bewustwording;
- Caisson 4: de Strijd is er altijd;
- Caisson 5: Watersnood door klimaatverandering.

Er is dus heel wat te zien en te beleven.

We vertrekken deze donderdag om **12.30 uur bij AH te Terneuzen** en om **12.45 uur bij de Halle te Axel**.

We worden in het museum ontvangen met koffie/thee en iets lekkers erbij. In de groepsruimte wordt een inleiding gehouden. Er wordt dan het een en ander verteld over de ramp, de caissons en het museum. Na het bekijken van de Polygoonbeelden uit 1953 kunt u de rest van het museum op eigen gelegenheid bezoeken. Overige kosten zijn voor eigen rekening.

Rond de klok van **half vijf** vertrekken we weer richting Zeeuws-Vlaanderen, waar we een uurtje later in Axel/Terneuzen zullen arriveren. We kunnen u deze interessante reis aanbieden voor € 27,50 p.p. Als er nog plaats is in de bus kunnen niet-leden mee voor de prijs van € 37,50 p.p.

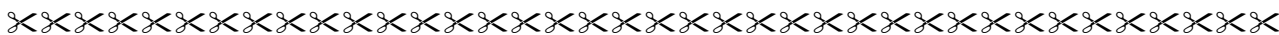
**Gelieve u aan te melden voor 16 september a.s. door te mailen naar of het strookje in te leveren bij Rien de Regt, Molenstraat 27, 4571 EZ Axel, e-mail [rienderegt@zeelandnet.nl](mailto:rienderegt@zeelandnet.nl)**

Uw inschrijving is definitief als het verschuldigde bedrag gestort is en vol=vol.

Het verschuldigde bedrag kunt u storten op rekeningnummer NL15RABO 0314082972 t.n.v. SVK onder vermelding van "busreis Watersnoodmuseum".

Met vriendelijke groet,

het bestuur Seniorenvereniging Kanaalzone.



Betreft busreis Watersnoodmuseum 3 oktober 2019

Naam:.....Adres:.....

Lidmaatschapsnummer: ..... Opstapplaats: AH Terneuzen / de Halle Axel

Naam:.....Adres:.....

Lidmaatschapsnummer: ..... Opstapplaats: AH Terneuzen / de Halle Axel

-----

## RABOBANK CLUBSUPPORT



Met het landelijk initiatief Rabo Clubsupport (voorheen Grote Clubactie) steunt de Rabobank lokale clubinitiatieven. Als u lid bent van de Rabobank hebt u hierin een belangrijke stem.

Waar ter wereld vind je zoveel clubs, verenigingen en stichtingen als in Nederland? We behoren zelfs tot de landen met het hoogste aantal lidmaatschappen van verenigingen per hoofd van de bevolking. Verenigingen zijn het cement van de maatschappij. Ze verbinden mensen en spelen een belangrijke sociale rol.

Als coöperatie die bijdraagt aan de lokale leefomgeving wil de Rabobank graag helpen om al die clubs sterker te maken. Dat doet de bank met de Rabo ClubSupport.

De Rabobank maakt, zoals ieder bedrijf, winst. Maar de Rabobank is geen beursgenoteerde onderneming en kent geen aandeelhouders die de winst verdelen, maar kent leden. Er gaat dus een gedeelte van die winst terug naar de leden, naar de regio. Elke vereniging of stichting die klant is bij de Rabobank, kan meedingen naar een financiële bijdrage hieruit. Het is aan de leden van de Rabobank te bepalen naar wie het geld gaat. Zij stemmen op hun favoriete clubs. Naar rato van de uitgebrachte stemmen wordt het beschikbare bedrag onder de deelnemende clubs verdeeld.

Rabobank Zeeuws-Vlaanderen stelt dit jaar € 180.000 beschikbaar. Uiteraard zouden wij hiervan graag een graantje meepikken.....

Rabo ClubSupport is iets waar u als lid echt een stem in hebt. Met uw stem bepaalt u mede waar het geld van de bank aan besteed wordt. **Vanaf 27 september tot en met 6 oktober kunnen de leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op hun favoriete clubs.** U ontvangt een code en hiermee kunt u vijf stemmen uitbrengen op een vereniging of stichting. Er kunnen maximaal twee stemmen op dezelfde vereniging of stichting worden uitgebracht. Het beschikbaar gestelde bedrag wordt over de deelnemende clubs verdeeld op basis van de behaalde stemmen.

**Wij hopen van harte, dat wanneer u uw stemmen uitbrengt, de Seniorenvereniging Kanaalzone niet zult vergeten. Alvast dank hiervoor!**

## KOPEN VIA TELEFOON, INTERNET, AAN DE DEUR.

**Als u iets aan de deur, per telefoon of op het internet bestelt betekent dat niet dat u eraan vast zit. Lees onderstaand stukje uit Geld&Recht van oktober 2018 en voor hulp kunt u altijd bij ons ombudsteam terecht. (Zie blz. 1 van deze nieuwsbrief).**

Sinds 2014 gelden Europese regels die de consument extra rechten geven, zoals betere garantie en het recht een product dat niet bevalt retour te sturen. De beschermingsregels gelden voor aankopen via winkels, internet, straatverkoop en colportage aan de deur. Voor steeds meer consumenten zijn deze sterk verbeterde rechten belangrijk. Wij kopen steeds vaker schoenen en kleding via internet, een postorderbedrijf, webveiling en bestelbon in een tijdschrift. Dit heet "koop op afstand": je hebt geen persoonlijk contact met de verkoper en kunt het product van tevoren niet bekijken. Daarom heb je het recht de zending terug te sturen. Eén op de drie pakjes die via internet wordt verkocht, gaat retour. Koop je iets "op afstand", dan heb je **veertien dagen recht op bedenktijd nadat je het pakket hebt ontvangen.** Binnen die periode mag je de aankoop terugsturen. Je hoeft hierbij geen redenen op te geven. Binnen twee weken krijg je het geld terug, inclusief de bezorgkosten, maar niet de kosten van het terugsturen. Terugbetalen in de vorm van een tegoedbon mag alleen als de aankoop ook met een tegoedbon werd afgerekend.

## Donderdag 7 november - BOWLEN IN DE BOURGONDIËR



Beste leden,

We willen u uitnodigen om een middagje te bowlen bij de Bourgondiër te Hulst (Tolweg 109, 4561 RL Hulst, tel. +31-114 76 01 70).

Deze bijzondere middag houden we op **donderdag 7 november a.s.**

De bijdrage bedraagt € 15,00 p.p.

Er zijn tien banen beschikbaar, op elke baan kunnen er 6 mensen spelen.

We beginnen om **14.00 uur** met koffie/thee met appeltaart, daarna bestaat de mogelijkheid om 1½ uur te bowlen. Verdere consumpties op deze middag zijn voor eigen rekening.

Het is de bedoeling dat u met eigen vervoer naar de Bourgondiër komt. Wellicht is het mogelijk om nog iemand mee te nemen, zodat we met zo weinig mogelijk auto's moeten rijden (carpoolen). Mocht u onverhoopt toch vervoer nodig hebben, laat het dan even weten aan Rien de Regt. Dan dragen wij er zorg voor dat u de Bourgondiër toch kunt bezoeken.

En uiteraard wordt u na afloop ook weer naar huis gebracht.

**Gelieve u aan te melden voor 1 oktober a.s. door te mailen naar of het strookje in te leveren bij Rien de Regt, Molenstraat 27, 4571 EZ Axel, e-mail [rienderegt@zeelandnet.nl](mailto:rienderegt@zeelandnet.nl).**

Uw inschrijving is definitief als het verschuldigde bedrag (€ 15,00 p.p.) gestort is en vol=vol.

Het verschuldigde bedrag kunt u storten op rekeningnummer NL15RABO 0314082972 t.n.v. SVK onder vermelding van "bowlen".

Met vriendelijke groet,  
het bestuur van de Seniorenvereniging Kanaalzone.



Betreft bowlen de Bourgondiër op 7 november 2019

Naam: ..... Adres: .....

Lidmaatschapsnummer: ..... Telefoonnummer: .....

Naam: ..... Adres: .....

Lidmaatschapsnummer: ..... Telefoonnummer: .....

Naam: ..... Adres: .....

Lidmaatschapsnummer: ..... Telefoonnummer: .....

Naam: ..... Adres: .....

Lidmaatschapsnummer: ..... Telefoonnummer: .....

-----