



Secr. F.J. Groeneveld, Pieter Wariuslaan 1, 1679 XD Midwoud

email: seniorenNKL@ziggo.nl

SENIORENPRAAT 30

Uitnodiging



We gaan op **24 september** weer in stadswandeling maken. Deze keer in Gouda.

Gouda ligt bij de samenvloeiing van de rivieren de Gouwe en Hollandse IJssel. Mede dankzij de binnenvaart over deze rivieren groeide Gouda in de middeleeuwen uit tot een belangrijke stad. In 1272 kreeg de stad stadsrechten en aan het eind van de middeleeuwen was Gouda uitgegroeid tot de vijfde stad van Holland. In de binnenstad is nog altijd een groot aantal historische en monumentale gebouwen te vinden, waarvan het Stadhuis en de Sint-Janskerk waarschijnlijk de beroemdste zijn. De stad staat daarnaast bekend om zijn Goudse kaas, die in de zomer verhandeld wordt op de donderdagse toeristische kaasmarkt. Ten slotte geniet Gouda bekendheid door de fabricage van kaarsen, pijpen, Gouds plateel en stroopwafels.

We vertrekken op **24 september** om 9.40 uur vanuit het station van Hoorn en komen dan rond 10 over 11 aan in Gouda, waar we na de koffie de stad gaan bezichtigen.

U kunt zich opgeven bij Cisca Groeneveld 0229 201519. Koop nog geen kaartje, we zullen proberen samenreiskorting te krijgen.

Reiskosten en verteringen zijn voor eigen rekening. Kosten voor de 1^e koffie € 5,--

In dit nummer

Stadswandeling Gouda	Blz.	1
Museumbezoek		1
Testament		2
Pensioen		2
Politietips		3
Slakken		3
Computercursussen		4
Het Koggenlandhuis		4
Agenda		4
Adressen		4

HET TROPENMUSEUM

Het Tropenmuseum is een museum over wereldculturen, gevestigd in een van de mooiste museumgebouwen van Nederland. Het indrukwekkende rijksmonument gelegen aan het Oosterpark, in het hart van Amsterdam Oost, dateert uit 1926

Hier vindt je verhalen over universele menselijke thema's zoals rouwen, vieren, versieren, bidden of vechten. Ze maken nieuwsgierig naar de enorme culturele diversiteit die de wereld rijk is. In het Tropenmuseum ontdek je dat we op de verschillen na, allemaal hetzelfde zijn: mens.

We vertrekken om 10.10 uur uit Hoorn naar Amsterdam Muiderpoort. Vandaar is het ongeveer 10 minuten lopen naar het Tropenmuseum.

Entree € 16,--, Museumjaarkaart gratis

Reis, entree en verteringen zijn voor eigen rekening. Opgeven bij Cisca Groeneveld

Wanneer: 10 september

Tijd: 10.00 uur verzamelen station Hoorn in de hal.



Testament 2.

In de vorige Praat hebben we hier al een en ander over verteld. Hieronder nog een paar weetjes:

5. Wie bepaalt of je wel in staat bent om een testament op te laten stellen?

Dat doet de notaris, eventueel bijgestaan door getuigen en/of een arts. Volgens het 'Stappenplan Beoordeling Wilsbekwaamheid' hoort de notaris de geestgesteldheid nader te onderzoeken als daar aanleiding voor is. Aanleidingen kunnen zijn: een hoge leeftijd, niet meer zelfstandig wonen of het plotseling ingrijpend aanpassen van een testament.

6. Hoe kan ik een testament aanpassen of ongedaan maken?

Bij de notaris. Een testament verscheuren is niet voldoende, want het origineel ligt nog bij de notaris en staat aangemeld bij het Centraal Testamentenregister. Bij de notaris kunt u uw testament 'herroepen' of wijzigen door een nieuw testament op te stellen dat het oude (niet meer gewenste) testament vervangt. De kosten hangen af van uw persoonlijke wensen, dus ook hier geldt: vergelijk de tarieven. U bent niet verplicht voor een herroeping of wijziging naar dezelfde notaris te gaan.



7. Wie zorgt ervoor dat het testament ook echt wordt uitgevoerd?

De executeur, mits deze benoemd is in het testament. Is er geen executeur? Dan zijn de gezamenlijke erfgenamen verantwoordelijk voor de afwikkeling van het testament. Zij kunnen iemand benoemen als 'boedelgevolmachtigde' om de erfenis te regelen. Het is verstandig om niet één, maar twee executeurs te benoemen. Samen staan ze sterker en kunnen ze taken verdelen.

8. Kan ik met een testament erfbelasting voorkomen?

Soms wel. Een testament kan in dit opzicht vooral nuttig zijn als er kinderen zijn en u een duur eigen huis bezit maar niet al te veel spaargeld hebt. Een 'tweetraps-testament' kan dan voorkomen dat de langst levende partner kort na het overlijden al erfbelasting moet afrekenen met de Belastingdienst – terwijl dat geld er misschien niet is. Dit testament zorgt ervoor dat de kinderen pas ná het overlijden van de andere ouder moeten afrekenen met de fiscus. Maar let op: de nabestaanden betalen dan in de meeste gevallen wel méér erfbelasting dan wanneer de langstlevende direct met de fiscus afrekent. Zo'n testament is dus niet voor iedereen een goede oplossing. Laat u door een deskundige notaris goed informeren over de fiscale gevolgen op de lange termijn.

Volgende keer meer
Bron Plus

Pensioen

We mopperen wel vaak en het is ook treurig dat ons waardevast pensioen helemaal niet waardevast blijkt te zijn. Sterker nog: waarschijnlijk gaat ons pensioen in 2020 echt achteruit. Maar toch....

Nederland heeft het beste pensioenstelsel ter wereld. Veel Nederlanders denken niet zo positief over hun pensioen. Toch heeft Nederland het beste pensioenstelsel ter wereld. Dat blijkt uit een onderzoek van Mercer, een Australisch adviesbureau. Dat vergeleek de pensioenstelsels van meer dan dertig landen over de hele wereld. Het Nederlandse pensioenstelsel scoort sterk op alle onderdelen van de test. Zo is het systeem toereikend. Dat betekent dat er een goed pensioen wordt uitgekeerd. Een ander sterk punt is het totale pensioenvermogen. Nederlandse pensioenfondsen hebben voldoende geld in kas om de huidige en toekomstige pensioenen te kunnen betalen. Het onderzoek is ook positief over de transparantie van het stelsel, de lage kosten die pensioenfondsen maken en het goede toezicht op de sector. Denemarken staat op de tweede plaats. Finland haalde met een derde positie voor het eerst de top drie.

Tips van de politie

Financiële uitbuiting en financieel misbruik van ouderen

Naar schatting zijn ongeveer dertig duizend ouderen jaarlijks het slachtoffer van financieel misbruik of van financiële uitbuiting. Financieel misbruik is het ongepast gebruik van de bezittingen van een oudere. Het gaat dan onder meer om pinpasfraude, gedwongen testamentwijziging of hypotheekopname, ontvreemding en diefstal van goederen door familieleden of bekenden van zorgafhankelijke ouderen.

We zullen in de komende SeniorenPraten een aantal van deze misbruiken benoemen.

Opvallend is dat veel meer vrouwen dan mannen het slachtoffer zijn van financieel misbruik. Van alle slachtoffers is 80% een vrouw. Andere kenmerken van slachtoffers zijn: alleenwonend en veelal 80-plusser. Daarnaast kunnen onwetendheid en allerlei beperkingen het risico vergroten om slachtoffer te worden van financiële uitbuiting.

1. Onwetendheid: Veel oudere mensen hebben de slag naar het digitale tijdperk niet gemaakt en laten hun financiële en administratieve zaken over aan een familielid. Vaak is er binnen een partnerrelatie een taakverdeling geweest, waarbij een van de partners de geldzaken behartigt. Na overlijden blijft de overgebleven partner in onwetendheid of onbekendheid achter en neemt een familielid – meestal zoon of dochter – deze taak op zich. Een zaak van vertrouwen, zo veronderstelt men.



Sociale

omstandigheden: Er zijn harmonieuze en conflictrijke families. Misbruik is mede afhankelijk van hoe familieleden met elkaar omgaan en tot elkaar staan. Er zijn kinderen die menen dat ze in hun leven tekort zijn gedaan of achter zijn gesteld. Geld en goederen kunnen een belangrijke bron van ruzies en familieconflicten vormen.

Soms is er al onderlinge onenigheid die versterkt wordt door (vermeende) aanspraken. Maar andersom kan ook: de familieruzies ontstaan dan juist door de aanspraken. Bij familievetes gebeurt het vaak dat één van de kinderen een centrale rol gaat spelen en de overige familieleden buiten spel zet met als risico: financieel misbruik van de oudere.

Slakken

Met de hitte zie je ze niet, maar pas op. In de nacht komen ze overal tevoorschijn.

Als je even niet oplet zijn planten als de lupine en de hosta in een mum van tijd volledig kaalgevreten door (naakt)slakken. Er zijn veel verschillende methodes om slakken te bestrijden en wat in de ene tuin wel werkt, heeft in de andere tuin geen effect. Het is een kwestie van uitproberen en volhouden. Tien tips om de slak te verjagen.

1. Slakken worden actief als de schemering invalt. Mocht je er niet al te vies van zijn, is dit een goed moment om op slakkenjacht te gaan en ze elders in de natuur weer uit te zetten.
2. Slakken houden niet van een scherpe ondergrond. Fijngemalen schelpen of eierschalen of scherpe kiezels rond de planten strooien kan dan ook helpen vraatschade te voorkomen. Volgens sommige mensen heeft het strooien van koffie of koffiedik rond de planten hetzelfde effect.
3. Probeer vogels, egels en padden naar je tuin te lokken, want dat zijn de belangrijkste natuurlijke vijanden van de slak.
4. Zorg ervoor dat je tuin niet te veel schuilplekken voor slakken heeft. In de praktijk betekent dit dat je regelmatig op moet ruimen en dood blad en vermolmd hout moet weghalen.
5. De bierval is een even bekende als eenvoudige slakkenbestrijdingsmethode. Hiervoor vul je een bakje of een glas voor twee derde met een mengsel van water en bier, waarna je het voor een deel ingraaft in de tuin.
6. Gebruik in geen geval zout, want daarmee bezorg je slakken een zeer trage en pijnlijke dood. Los daarvan heeft zout een negatieve invloed op de bodemgesteldheid in je tuin.

7. Slakken hebben een hekel aan scherpe kruiden als knoflook of bieslook. Bieslook in de buurt van de meest gevoelige planten neerzetten kan dan ook helpen tegen slakken. Bestrijden met knoflook doe je door een bol knoflook in stukken te snijden waarna je de stukken een dag in heet water laat trekken. Met dit 'knoflookwater' besproei je vervolgens je planten. Daarnaast kun je stukken knoflook rond de planten strooien.
8. Heb je al veel slakken en is het vanwege droog weer nodig de tuin te besproeien? Sproei dan 's morgens in plaats van 's avonds, zodat de grond 's avonds weer droog en dus minder aantrekkelijk is voor slakken.
9. Bij het tuincentrum vind je verschillende middelen om slakken te bestrijden. Wil je zulke slakkenkorrels kopen, lees dan eerst de bijsluiting: bijna al deze middelen zijn namelijk in meer of mindere mate giftig voor huisdieren, vogels en andere kleine dieren zoals egels.
10. Slakken houden het meest van sappig blad, dus als het echt de spuigaten uitloopt, is het altijd nog een overweging zulke planten te vervangen door planten met dik en liefst ietwat harig blad.

Bron: Plusonline

COMPUTERCURSUSSEN

Vanaf 4 oktober zijn er weer computercursussen in Molenwoud, Midwoud. Wilt u meer weten over de verschillende mogelijkheden op uw computer, geef u dan op! Dat kan op tel.nr. 0229 201519

Seniorenvereniging NKL,

Belastingaangifte: Cisca Groeneveld, 0229 201519, Jaap Surink, 0229 201738, Piet de Boer, 0229 235311 en Herman Borger 0229 572511

Vrijwillig Ouderenadviseur: Cisca Groeneveld, 0229 201519

Adreslijst bestuursleden Seniorenvereniging NKL

Voorzitter	Anneke Zander	Populierenlaan 27	1657 AL Abbekerk	0229 582059
Secretaris	Cisca Groeneveld	P. Wariuslaan 1	1679 XD Midwoud	0229 201519
Penningm.	Willy Barbiers	Lindenstraat 15	1657 AS Abbekerk	0229 582132
2 ^e secr.	Frida Otten	Molenstraat 31	1654 KA Benningbroek	0229 591586
Lid	Anita Noverraz,	Papenveer 4,	1691 ET Hauwert	0229 201764
Lid	Lammie Bregman	Oosterstraat 12	1654 JJ Benningbroek	0229 591785
Adviseur	Piet Mekkering	Molenstraat 17	1654 KA Benningbroek	0229 591577
Akt.cie	Ineke Nooij	Oostw. Dorpsstraat 6	1678 HD Oostwoud	0229 201006
PR	Lucy v.d. Wal	Populierenlaan 46	1657 AN Abbekerk	0229 581947

IBAN: NL70 RBRB 0944 3704 03 t.n.v. Seniorenvereniging Noorder Koggenland.

Inschrijving KvK 67530575

Het Koggenlandhuis

Zingen

Elke donderdag zingen om 14.30 uur



Crea

Elke even dinsdag creamiddag om 14.30 uur



Bingo

Elke tweede zondag van de maand om 14.30 uur.



Molenwoud

Computercursussen



Agenda:

10 september	Tropenmuseum
24 september	stadswandeling Gouda
4 oktober	computercursussen
8 oktober	museum